



皆さま、いつもありがとうございます！

もうすぐ2022年！新しい年が始まります。

今年の前半はまだまだ不安が拭えなかったものの、後半は少しずつ気持ちも軽やかに動けるようになってきたのではないのでしょうか。

来年はもっと軽やかに活動できるようになるとすごく嬉しいです！ということで、少々なまっていた体を動かし、さくさく動けるよう体力をつけるべく筋トレを始め…ようかと考え中です。

さて、私の2021年は、公私ともにたくさんの方との新しいご縁に恵まれた一年でした。

コロナ禍ではありますが、本当に多くのお客様にお越しいただき、大変励みになりました。

いつも皆様のあたたかいお声がけに、感謝の気持ちでいっぱいでございます。

本当にありがとうございます！

また、SNSでのご縁もたくさんいただきました。取り組みとして企業公式アカウントにてTwitterに参戦。多くの企業様ともSNSを通してやり取りさせていただいております。

今年は弊社コーチングのホームページも一新し、さらには現在、パソコン教室のホームページをリニューアル中ですので、リニューアル後はホームページからもTwitterをご覧いただけます。楽しみになさっててくださいね。

毎月、ぶりわんつうしんにも掲載しておりました己書も来年、『己書ぶりわん道場』として、皆様を楽しみながら親しんでいただけるよう道場開設の準備に取り掛かっております。

そして対面での企業研修も復活。さらには出版社様からお声をかけていただき、2022年に書籍を出版させていただくことになりました。

多くのご縁に感謝すると共に2022年もこのご縁を大切に、皆様にとっていつも楽しんでいただける教室でありますよう努力し、引き続きスタッフ一同精進してまいります。

来る2022年が、皆様にとりましてより一層健やかな年となりますよう祈念しております。

来年もご指導ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。



株式会社ライブリッジ
代表取締役 吉岡久美子

ぶりわん*つうしん 12月

寒い日に家に籠ってなにをしたらよいか悩んでみる

冬ですな寒いですな

コロナじゃなくても自宅時間の増える時期。

外に出るのが億劫になりますね。

雪が降ったら若干のワクワクはありますが、さりとて雪で遊ぶわけでもなし。

嬉しいのは雪化粧だけで、雪そのものはさほど嬉

しいというわけでもない、みたいな方もそれなりにおられるのではないのでしょうか？

そんな自宅時間の増える季節、なにするでもなくテレビを眺めてみたり、はたまた読書を試してみたりスマホを眺めて半日過ぎるなんて人もおられるやもしれませんね。

私もスマホを使って電子書籍を読んだりしております。既読冊数がデータとしてカウントされるのはちょっと面白いですな。12月1日時点で2021年に読んだ本の数は980冊ほどになります。めざせ1000冊。

とはいえそればかりでは尻に根が張ってしまいます。今ときの若者らしく友人達と一日中電話で話してみたり、ゲームを試してみたり、ううむなんだか出不精の悪い所ばかりが出ている気がする。

ということで、最近は休日に喫茶店などに行くようにしています。

呆と過ごしている点は家と別段変わりないのですが、まあ家から出てるしな…と思い聞かせることで出不精解消と判断しています。

街の片隅にある小さな喫茶店ですが、だからこそ通っているうちに常連になり顔を覚えられ名前を覚えられ、今ではたまに店番すら任されるようになりました。

どうなんでしょうねこれは、まあ悪い気はしないので良いでしょう。

顔が広いと言い切ると厚顔無恥な気がするのですが、街を歩いている際に立ち寄れる場所がいくつかあるというのは少し気分が良いですね。

入るのをためらうような小さな佇まいのお店に入ってみる、というのがちょっとしたマイブームになりました。

年未年始で店が休みになるとどう暇を潰せばいいのかまた頭を悩ます羽目になりそうです。

コロナ以前は友人と集まって宴会からの麻雀大会…なんて過ごし方をしてましたが、それもなんだか憚られるご時世。

師走が過ぎて休みになって、休みだからきちんと体を休めようにも休みすぎると枯れてしまう。

若さを持て余している。なんて言うつもりはないです。

持て余してるのは暇なので。

個人的な話ですが新年明けたらすぐに誕生日で30歳になります。

20代最後の年の瀬をダラダラ過ごすのはなんだか忍びない気がするも、特に良い案も浮かばないのできっと今年も寝正月でしょう。

そういえば、先日片手間のおあそびで弊社の宣伝動画を作ってみました。

興味がありましたら下記のQRコードを読み込んでみてください。
高瀬

年未年始のお休み

12月28日午後(午前中は営業)

12月29日~1月4日

新年の営業は1月5日からとなっております。



裏面に校長先生からのご挨拶があります
みなさま今年もありがとうございました
来年もよろしくおねがいします！

