



## 新年度に伴う個人的な目標など話し合った話

新春って言葉正直この時期に使う方が正しいんじゃないかって疑問が昔からちょっとあります。

そんなこんなで新年度。

入学入社その他諸々新生活感にそこはかたなく世間が浮足立っていますね。

企業的にも年度が変わり、我々大人にとってもある意味一年の区切りのひとつにもなりやすいこの時期、本来年末年始にやることなのは重々承知ですが、高校以来の友人とこの時期になると今年1年の目標や抱負のようなものを話し合うというのが何故か習慣になっております。

なんだか向上心に満ち溢れたストイックな人のように聞こえるかもしれませんが、別にそんなことはなく、なんならここ数年の抱負は「頑張りすぎない、または頑張らない」などといった内容で据え置きなのでどちらかというと自堕落に対する言い訳の側面が大きいです。

抱負は抱負でそんな感じに樂するための予防線として使っていますが、目標は目標で多少具体的な内容を決めることにしています。

たとえば、去年の目標でいうと

「本を1000冊読む」

「映画100作見る」

「動画編集の勉強をしてYoutubeあたりに動画投稿する」

といった感じです。

なにか新しいものを取り入れたり作り出したりしないと、何かをした実感が得られない焦りのようなものが出る年頃なのかもしれないです。

はしかのような物でしょうか？

ということで今年の抱負と目標を先日友人と話し合ってきました、抱負は例年のまま固定。

頑張りすぎない頑張らない。

無理しないって表現にしておけば多少言い訳もつくんでしょうけどあえてこのままにしておきます。

ちなみに友人の抱負は「人の愚痴は話半分で聞く。または聞き流す」です。苦労してますね。

そして目標。

今年の目標ですが

「休日に100キロカロリー以上の運動」になりました。

だいたいマラソン30分くらいでしょうか。

コロナによる室内時間の増加を言い訳にしますけど、不摂生&運動不足なので。

ちなみに友人の今年の目標は「仕事の前日には飲酒しない(ただし広島カープが勝ったときの祝盃は例外とする)」になりました。

揃いも揃って30代の典型みたいなこと言ってますね。実際30代なんですけど。

高瀬

校長先生の己書



### 今月の黒板

自分が笑顔でいると  
相手も笑顔になるよ  
笑顔は幸せのたね  
あたたかいきもちに  
なれるよね

4月29日

30日

5月1日~5日

はお休みとなります